

CAL SAINT-PANCRACE

		8h00 à 9h00				9h00 à 10h00				10h00 à 11h00				11h00 à 12h00				12h00 à 13h00				13h00 à 14h00				14h00 à 15h00				15h00 à 16h00				16h00 à 17h00				17h00 à 18h00				18h00 à 19h00				19h00 à 20h00				20h00 à 21h00				21h30				
						9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h30	12h45	13h00	13h15	13h30	13h45	14h00	14h15	14h30	14h45	15h00	15h15	15h30	15h45	16h00	16h15	16h30	16h45	17h00	17h15	17h30	17h45	18h00	18h15	18h30	18h45	19h00	19h15	19h30	19h45	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15			
LUNDI	Salle Danse						Gym - Assoc Les cabrettes								Danse classique FRC								Ecoles				ACADEM Baby danse 4/6ans				ACADEM Danse Urbaine		Body Gym				Pilates				ZUMBA																	
	Dojo						Ecoles																Yoga								Karaté enf-adu Assoc Dragons																											
	Salle Cardio						Salle de Cardio-training																				Salle de Cardio-training																															
	Salle Assoc																						Cours de couture Assoc.												Cours de Niçois Assoc.																							
	Salle Poly						Contemporain FRC																Ecoles				ACADEM Chant enfants				ACADEM chant				Danse Country Assoc								Lou redou nissart - compagnie															
	Atelier 1																														Piano - Guitare Assoc ACADEM																											
	Atelier 2																																						Cours de Niçois Assoc.				Lou redou															
MARDI	Salle Danse						Classique avancé FRC								Classique Intermédiaire FRC								Ecoles						ACADEM Comédie musicale enf.				Classique enfants FRC				Gym Assoc Les Cabrettes				Body-Karaté Assoc Dragons																	
	Dojo						Ecoles																Ecoles								Kempo enf à partir de 5 ans								Kenpo enf- adultes Assoc.																			
	Salle Cardio						Salle de Cardio-training																				Ssalle de Cardio-training																															
	Salle Assoc																						Club Seniors Assoc.																Club écurie																			
	Salle Poly																						Ecoles																																			
	Atelier 1																																																									
	Atelier 2																																																									
MERCREDI	Salle Danse						Contemporain FRC								Jazz enf. 13h30-14h30								Hip-Hop enf. 14h30-15h30				Jazz ado 15h30-17h				HIP-HOP ado 17h-18h15				Jazz adultes 18h15-19h45				Ragga adultes 19h45-21h																			
	Dojo						Body Pilates				Maman Baby Gym												Taekwondo - Assoc.								Karaté 5/7 ans Dragons				Karaté enf Dragons				Karaté enf dragons								Karaté ado-adultes assoc.											
	Salle Cardio						Salle de Cardio-training																								Salle de Cardio-training																											
	Salle Assoc																														Club Séniors Assoc.																											
	Salle Poly						Ecoles																								Spectacle jeune public 1/mois										Danse Country Assoc																	
	Atelier 1						Atelier Multimédia confirmés																Anglais 4/6 ans ACADEM				Anglais 7/11 ans ACADEM		Guitare Assoc ACADEM																													
	Atelier 2																						Atelier création enfant 15h30-17h00				Atelier dessin couleurs enfant 15h30-17h00				Atelier-Dessin Adultes 17h00-20h00																											
JEUDI	Salle Danse						Gym douce Assoc Cabrettes				Classique avancé FRC								Ecoles						POM POM 5-8 ans						Body Gym				Pilates																							
	Dojo						Yoga																Judo 4-6 ans				Judo 6/8 ans				Judo 8/10 ans				Kenpo enf, adultes assoc.																							
	Salle Cardio						Salle de Cardio-training																				Salle de Cardio-training																															
	Salle Assoc																																		Réunion comité																							
	Salle Poly						Ecoles																Ecoles																ZUMBA																			
	Atelier 1																						Atelier Multimédia débutants				Atelier Multimédia perfectionnement								Anglais Conversation																							
	Atelier 2																																																									
VENDREDI	Salle Danse						Gym renforcement, assouplissement - Assoc. Cabrettes				Contemporain FRC								Classique avancé FRC								Classique enfants FRC				Classique moyen FRC				Classique adultes amateurs FRC																							
	Dojo						Ecoles																Ecoles								Kenpo enf 4/6 ans				Kenpo enf 7/13 ans				Karaté ado-adu Dragons assoc.																			
	Salle Cardio						Salle de Cardio-training																				Salle Cardio-training																															
	Salle Assoc																																																									
	Salle Poly																										Ecoles														Danse Country Assoc																	
	Atelier 1																																																									
	Atelier 2																														ACADEM Anglais enf																											
SAMEDI	Salle Danse						Stretch'nton				Body-karaté Assoc. Dragons								Classique Adultes Amateurs FRC										Classique moyen-avancé FRC														FERMETURE DU CENTRE A 18H															
	Dojo														Taekwondo Assoc												Kenpo Assoc.																															
	Salle Cardio						Salle de Cardio-training																																																			
	Salle Assoc																SEL le 2ème samedi du mois																																									
	Salle Poly						STEP				POM-POM 9-14 ans												Thé dansant 1 fois par mois																																			
	Atelier 1																																																									
	Atelier 2						Piano - guitare assoc ACADEM																																																			