

CAL NOTRE DAME 2014-2015

		9h à 10h				10h à 11h				11h à 12h				12h à 13h				13h à 14h				14h à 15h				15h à 16h				16h à 17h				17h à 18h				18h à 19h				19h à 20h														
		9h	9h15	9h30	9h45	10h	10h15	10h30	10h45	11h	11h15	11h30	11h45	12h	12h15	12h30	12h45	13h	13h15	13h30	13h45	14h	14h15	14h30	14h45	15h	15h15	15h30	15h45	16h	16h15	16h30	16h45	17h	17h15	17h30	17h45	18h	18h15	18h30	18h45	19h	19h15	19h30	19h45											
LUNDI	MUSCU	MUSCULATION																																																						
	Gde SALLE	BODY GYM				STRETCH' N TON				MAMAN BEBE GYM								POWER GYM								ECOLE																ABDO FESS				BODY DANSE				STRETCHING						
	Pte SALLE	YOGA				YAMATO BUDO																																								LA SEMEUSE										
	DOJO	HALTE GARDERIE																ECOLE																				TAEKWONDO 4/6				TAEKWONDO 7/14														
	SALLE 3	YAMATO BUDO																																												COURS DE CHANT										
MARDI	MUSCU	MUSCULATION																																																						
	Gde SALLE	BODY DANSE				STRETCHING												BODY DANSE				ECOLE																ABDO FESS				BODY GYM				DANSE ORIENTALE										
	Pte SALLE									APOLLO DANSE																								PILATES				ECOLE				YOGA				YOGA										
	DOJO					YAMATO BUDO																TAI CHI				HALTE GARDERIE				KARATE ENF (5-8 ans)				KARATE ENF (9-12 ans)				KARATE ADU																		
	SALLE 3																					DESSIN - PEINTURE																								PILATES										
MERCREDI	MUSCU	MUSCULATION																																																						
	Gde SALLE	GYM SENIOR VILLE DE NICE				BODY GYM												STRETCHING				JAZZ ENF 9/11 ANS				JAZZ ENF 7/9 ANS				JAZZ ENF 12/14 ANS				JAZZ ADO 1H30				POWER GYM				ZUMBA														
	Pte SALLE					GYM SENIOR VILLE DE NICE																GRS 7/12 ANS				BABY GYM 4 /7 ANS				CLASSIQUE (9-11 ans)				CLASSIQUE (12-14 ans)				DANSE HANDI				DANSE GEORGIEENNE														
	DOJO	YOGA								HALTE GARDERIE								TAEKWONDO 4/6 ans				TAEKWONDO 7/14 ans				FULL CONTACT 7/14 ans								LES CHEERLEADERS DE NICE																						
	SALLE 3																									EVEIL MUSICAL 6/8 ANS				EVEIL MUSICAL 4/6 ANS								ATELIER CREATION enf.								DESSIN HANDI										
JEUDI	MUSCU	MUSCULATION																																																						
	Gde SALLE	BODY DANSE				STRETCHING												BODY DANSE				ECOLE								PILATES				BODY GYM				ZUMBA				STRETCHING														
	Pte SALLE																																	ECOLE				DANSE FOLKLORIQUE GEORGIEENNE																		
	DOJO					YAMATO BUDO																ECOLE								HALTE GARDERIE				KARATE ENF (5-8 ans)				KARATE ENF (9-12 ans)				KARATE ADU														
	SALLE 3																																					SOPHROLOGIE N.1				SOPHROLOGIE N.2														
VENDREDI	MUSCU	MUSCULATION																																																						
	Gde SALLE	ZUMBA				STRETCH'N TON												POWER GYM				ECOLE																POWER GYM				BODY GYM				STRETCHING										
	Pte SALLE	YAMATO BUDO																																								DANSE FOLKLORIQUE GEORGIEENNE														
	DOJO	HALTE GARDERIE								ECOLE																				HALTE GARDERIE				YOGA				YOGA				GYM SUEDOISE														
	SALLE 3																																									MUSIC PERCUSSION Adu														
SAMEDI	MUSCU	MUSCULATION 9H - 14H																																																						
	Gde SALLE	BODY GYM				STRETCHING				CLASSIQUE ADO / ADU 11H-12H30				JAZZ N-2 Ado -Adu 12H30-14H				LA SEMEUSE																																						
	Pte SALLE	CLASSIQUE 6-8 ans				CLASSIQUE 9-11 ans				JAZZ ADO / ADU N1 11h-12h30								CLASSIQUE 13H30-14H30 12/14 ans				DANSE FOLKLORIQUE GEORGIEENNE																																		
	DOJO	LES COULEURS DU CIEL				GYM SUEDOISE				SHIATSU																																														
	SALLE 3																																																							